



LAC
Life Active Club

特定非営利活動法人
ライフアクティブクラブ

シニア
学生
大歓迎

第2回

LAC International Friendship Association

異文化交流会

昨年、LACに”異文化交流会“が誕生しました。
堺市近隣にお住いの外国からの住民と私たち堺市民が
気軽に楽しく交流できる目的で誕生しました。
今後色々な内容で定期的に交流会を開催します。
今回は、外国人も大好きな「手巻き寿司」を作って
楽しもうと思います。食後、参加者と自由におしゃべり
できる交流会も予定しておりますので、気楽にご参加
ください。



こちらから申し込めます！
📷でかざしてみてください！



日時	2024年4月27日(土) 11時～15時
会場	堺市健康福祉プラザ 4F クッキングルーム
定員	定員20名 ※性別・年齢は問いません。
参加料	¥2,500/人 (外国人の方は ¥1,000/人)
講師	田中 宏(LAC正会員)

お申込み・お問い合わせ先
生涯現役・NPO法人

ライフアクティブクラブ(LAC)事務局 田中まで
<https://sakai-lac.com/>

Mail	info@sakai-lac.com
TEL	090-8200-9901 (伊藤携帯)
申込方法	お申し込みは、上記メールか、QRコードかFAXで！

FAX申込の場合は → **FAX 072-221-8823** へ



参加者 氏名	ふりがな
住所	
メールアドレス	
年齢 / 性別	30代 40代 50代 60代 70代以上 男・女 ↑ いずれかに「○」で囲んでください。